

Nieuw sportjaar, nieuwe kansen!

We hopen dat ieder een mooie zomer(vakantie) heeft gehad met wellicht ook sportieve belevenissen. Zowel het nieuwe sportjaar begint weer, naast het nieuwe academie- en hogeschooljaar. Gelukkig kunnen we weer volop gebruik maken van de mogelijkheden die SPR in samenwerking met Sportcentrum en ACLO biedt.

We wensen ieder een goede en sportieve start van het jaar!

Bestuur SPR

Sportaanbod voor het sportjaar 2022-2023, vanaf september 2022:

In de Algemene Ledenvergadering d.d. 18 mei jl. is het sportaanbod vastgesteld.

Naast het bestaande aanbod, zijn toegevoegd:

- Opfriscursus zwemmen
- Spinning (voor leden SPR)
- Klimmen

Na de ALV is het voorstel door het Sportcentrum onderzocht op mogelijkheden (ruimte, rooster, docent, e.d.). Vervolgens is het sportaanbod voor 2022-2023, inclusief de uitwerking voor wat betreft kosten (sporttechnisch personeel als accommodatiekosten) voorgelegd aan bestuur als onderdeel van de Jaarafspraken 2022-2023 (met al basis het DVO 2017). De Jaarafspraken 2022-2023 zijn inmiddels getekend door zowel Sportcentrum als SPR en is overgegaan tot uitvoering.

De Opfriscursus Zwemmen zal in samenwerking met Balans <https://www.rug.nl/corporate-academy/aanbieders/balans> worden aangeboden. SPR-leden krijgen bij deelname aan de opfriscursus een bijdrage in de kosten. Daarnaast wordt gekeken naar ander aanbod in samenwerking met Balans en HanzeFit <https://www.hanze.nl/nld/voorzieningen/gezondheid/hanzefit> voor zowel leden afkomstig van RUG als Hanze.

Voor Klimmen is in het rooster vanaf 5 september nog geen ruimte gevonden; er wordt gekeken naar zo spoedig mogelijk opnemen in het rooster.

Het rooster is geldig vanaf 5 september en in deze Nieuwsbrief opgenomen.

Nieuwe medewerkers, nieuwe collega's

Ook dit jaar starten vast nieuwe medewerkers zowel bij de RUG als Hanze. Alle nieuwe medewerkers ontvangen informatie waarin ook SPR wordt genoemd. Als SPR-lid vragen we je om je nieuwe collega (net in dienst of langer werkzaam bij RUG /Hanze) te attenderen op SPR. Vertel over de mogelijkheden en verwijz ze naar de website:

<https://www.sprsport.nl/> - https://www.sprsport.nl/home_english.html

<https://www.sprsport.nl/lidmaatschap.html> - <https://www.sprsport.nl/membership.html>

Bestuur

We zijn nog steeds op zoek naar leden die het huidige bestuur kunnen versterken. Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie. Je kunt ook een periode als aspirant-bestuurslid proeven aan het werk. Zonder bestuur, kan de vereniging niet bestaan! Wil je meer weten, meld je dan via spr@rug.nl of rechtstreeks bij de voorzitter: Irma Koornstra i.koornstra@pl.hanze.nl

SPR Rooster 2022-2023; vanaf 5 september 2022 geldt onderstaand rooster

Maandag

09.30-10.30 uur Gepensioneerden, SC* - Struikhal

17.00-18.00 uur Conditietraining 50+, SC - Hockeyveld 1

17.15-18.15 uur Schaatsen, Zomertraining, SC - Atletiekstrook; Wintertraining Kardinge - **Opgeven via schaatssectie**

17.15-18.30 uur Kickboksen, van der Hoopstraat 4 - **Opgeven verplicht ook voor huidige deelnemers****

Dinsdag

12.00-13.00 uur Voetbal, SC- veld 2

12.30-13.30 uur Yoga, SC - zaal 4 of dojo - **Opgeven verplicht ook voor huidige deelnemers**

16.45-18.00 uur Karate, SC - dojo

17.00-18.30 uur Badminton, SC - Stuikhal

18.00-23.00 uur Tennis, SC - baan 2,3 en 4 - **Opgeven via tennissectie**

Woensdag

12.00-13.00 uur Voetbal, SC – veld 2

12.15-13.15 uur Yoga, AMD Visserstraat 49, Groningen - **Opgeven verplicht ook voor huidige deelnemers – start vanaf 14 september**

21.30-22.15 uur Zwemcursus certificaat A, Zwembad Willem Alexander Sportcentrum - **Opgeven is verplicht en er wordt een eigen bijdrage gevraagd boven op het SPR lidmaatschap**

Donderdag

09.30-10.30 uur Gepensioneerden, SC - zaal 1

12.00-13.00 uur Tennis, SC - baan 8,9 en 10 - **Opgeven via de tennissectie**

17.00-17.45 uur Spinning, SC - **Opgeven is verplicht**

17.00-18.30 uur Schaatsen, Zomertraining SC – Atletiekstrook; Wintertraining, Kardinge - **Opgeven via schaatssectie**

17.15-18.30 uur Looptraining/scholing, SC - Atletiekstrook

Vrijdag

12.00-13.00 uur Pilates, SC - zaal 1 - **Opgeven is verplicht ook voor huidige deelnemers**

12.30-13.30 uur Zaalvoetbal, SC- HG hal

Zaterdag

10.00-11.30 uur Karate, SC - dojo

10.00-11.30 uur Tennis, SC - baan 1 en 2 - **Opgeven via de tennissectie**

*SC=Sportcentrum, Blauwborgje 16, Groningen

**Opgeven is verplicht voor iedereen bij de start; vul het formulier in op onze website

<https://www.sprsport.nl/reserveren.html>

Meer informatie over de sporten en docent/trainer:

Badminton:

<https://www.sprsport.nl/badminton.html>

Conditietraining 50+

<https://www.sprsport.nl/conditietraining-50.html>

Gepensioneerden:

<https://www.sprsport.nl/gepensioneerden.html>

Karate:

<https://www.sprsport.nl/karate.html>

Kickboksen:

<https://www.sprsport.nl/kickboksen.html>

Pilates:

<https://www.sprsport.nl/pilates.html>

Schaatsen:

Schaatsvereniging KRAS is een subvereniging van SPR. Onze schaatsvereniging biedt trainingsgroepen op verschillende niveaus. Wil je lid worden, neem dan contact op via: sprkras@rug.nl

<https://www.sprsport.nl/kras.html>

Tennis:

Om aan de SPR Tennis uren mee te kunnen doen dien je een geldig SPR lidmaatschap te hebben en zelf contact op te nemen met de Tennis sectie om je voor Tennis aan te melden. Dit kun je doen via hun mailadres: tennis.spr@gmail.com.

Zie voor meer informatie: <https://www.sprsport.nl/tennis.html>

Voetbal/zaalvoetbal:

<https://www.sprsport.nl/voetbal-groepen.html>

Zwemmen – cursus certificaat A:

Zie voor meer informatie: <https://www.sprsport.nl/inschrijven-zwemmen-cert-a.html>